

МЕНЮ

Дата 06.04.2023 г.

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|---|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Каша жидкая на молоке (пшеничная) | 150 | 156,00 | 200 | 208,80 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое порц. | 5 | 35,4 | 7 | 49,60 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 87,5 | 180 | 107,50 |
| Груши | 100 | 47,50 | 100 | 47,50 |

2-й ЗАВТРАК

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|--------------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Сок яблочный осветленный | 125 | 70,0 | 125 | 70,0 |

ОБЕД

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|---|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Салат из консервированных огурцов с луком с растительным маслом | 40 | 35,20 | 60 | 52,80 |
| Суп картофельный с фасолью, с мясом (150/10) | 60 | 92,80 | 200 | 118,00 |
| Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем | 160 | 112,7 | 200 | 140,9 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Компот из плодов (вишня) | 150 | 41,50 | 180 | 50,20 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|--------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Булочка "Дорожная" | 60 | 213,40 | 70 | 249,0 |
| Ряженка | 180 | 119,2 | 200 | 132,4 |

УЖИН

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|---------------------------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Винегрет овощной | 40 | 52,30 | 60 | 78,55 |
| Жаркое по-домашнему (говядина) | 160 | 282,9 | 200 | 355,7 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта. | 20 | 48,64 | 20 | 48,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |
| Напиток лимонный | 150 | 85,90 | 180 | 103,60 |
| | | | | |
| | | | | |